

# Workshop esperienziale con Lorna Smith Benjamin Firenze 30 settembre 1 ottobre 2016

Foresterie Fuligno - Via Faenza 44/a

Orario 9.00-18.00  
Richiesti i crediti ECM (20 previsti)

**“La Terapia Ricostruttiva Interpersonale in persone con comorbidità, resistenti al trattamento di rabbia, ansia, depressione e tendenze suicidarie”**

**Lorna Smith Benjamin** Ph.D., ABPP, FDHC

*Professore emerito di Psicologia, già Professore di Psichiatria all'Università del Wisconsin e Professore di Psichiatria presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Utah, fondatrice dell'Interpersonal Reconstructive Therapy Clinic all'Istituto di Neuropsichiatria dell'Università di Utah. Tra i suoi lavori figurano: Diagnosi interpersonale e trattamento dei disturbi di personalità (1999), Ed. Las, Roma e Terapia ricostruttiva interpersonale, promuovere il cambiamento in coloro che non reagiscono (2004), Ed. Las, Roma.*



Questo workshop è diretto ai clinici (psicologi, medici, psichiatri, neuropsichiatri e psicoterapeuti) che lavorano con casi difficili che non mostrano un chiaro miglioramento, indipendentemente dall'approccio seguito. Nel corso delle due giornate la prof.ssa Benjamin illustrerà la Terapia Ricostruttiva Interpersonale (le sue ipotesi fondanti, l'articolazione del processo terapeutico, il modello dimensionale della SASB e come codificare i comportamenti). La IRT spiega il ruolo delle esperienze interpersonali sperimentate nel corso della storia evolutiva nello sviluppo di modi di fare disfunzionali, secondo il modello della teoria dell'apprendimento e del dono d'amore (DDL Developmental Learning and Loving). La IRT è pensata in modo specifico per pazienti con disturbi di personalità ed offre ai clinici un nuovo modo di pensare ai pazienti e a scegliere interventi più efficaci tra le varie possibilità disponibili. Questo processo si muove costantemente tra l'analisi del passato, alla ricerca di una maggiore consapevolezza delle motivazioni che sottendono i propri pattern disfunzionali e la valutazione del presente, al fine di aiutare la persona a gestire i comportamenti problematici e ad apprendere di nuovi e più funzionali.

### Programma delle giornate

**30 Settembre mattina:** La formulazione del caso secondo l'IRT nei casi con comorbidità (rabbia, ansia, depressione e tendenze suicidarie) - illustrazione mediante un caso clinico + video illustrativo dei metodi di intervento e dei principi guida.

**30 Settembre pomeriggio:** Dimostrazione dal vivo con un caso presentato dai partecipanti

**1 Ottobre mattina:** Role play con volontari.

**1 Ottobre pomeriggio:** Prove dell'efficacia del modello e conclusioni

Per **ISCRIZIONE** richiedere il modulo alla segreteria mail: [iscrizione.synthesis@gmail.com](mailto:iscrizione.synthesis@gmail.com)

Per **Info** contattare la segreteria tel. 393 9570033 oppure Dr. Giuseppe Iraci Sareri tel. 347 9301751

Organizzazione: ASSOCIAZIONE SYNTHESIS/GRUPPO INCONTRO



IFREP 93

**Provider ECM: IFREP 93** - Istituto di  
Formazione e Ricerca per Educatori e  
Psicoterapeuti, fondato da Pio Scilligo

Con il Patrocinio dell'Ordine  
degli Psicologi della Toscana



ORDINE degli PSICOLOGI della TOSCANA