



Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC –
IFREP)

fondata da Pio Scilligo

Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 Roma

Via Don Bosco 14 Selargius (Cagliari)

**FASE DEL RIAPPRENDIMENTO
E STRATEGIE DI PROMOZIONE E PREVENZIONE
ovvero
“VINCERE O NON PERDERE?”
DUE ATTEGGIAMENTI MOTIVAZIONALI POSSIBILI”**

Workshop esperienziale condotto dalla
prof.ssa Susanna Bianchini

15 Ottobre 2016-Selargius (CA) - Ore 10.00-18.00

Partecipanti: Max 25 persone

Nell'affrontare la fase della terapia del *Riapprendimento* è prezioso identificare come la motivazione del cliente si adatti nel perseguire gli obiettivi che si è dato. Nel workshop verranno presentati i due adattamenti motivazionali studiati da Higgins (2012, 2013). Il primo si fonda su *strategie di promozione* nella gestione di ciò che si trova lungo la strada per raggiungere la meta identificata; l'attivazione di questo adattamento motivazionale implica sperimentare l'entusiasmo nel guardare la meta, percepire il desiderio di andare verso l'obiettivo, lavorare in modo rapido e creativo, più guidati ed incentivati dai vantaggi di alcune scelte che dai possibili rischi ad esse collegati.

L'altro adattamento implica l'uso di *strategie di prevenzione*; in questo caso si mantiene un livello di vigilanza nel puntare l'obiettivo prefissato cercando di prestare attenzione ai possibili ostacoli che potrebbero verificarsi. L'atteggiamento di base implica stare con i piedi ben piantati per terra al punto di diventare scettici rispetto a ciò che si sta per intraprendere; comporta lavorare lentamente per essere precisi e fare scelte sulla base dei contro di ogni opzione; in questo caso, l'incentivo è dato dall'evitare le perdite e le conseguenze critiche.

Attraverso esercizi ed esemplificazioni cliniche i partecipanti potranno riconoscere i due tipi di adattamento motivazionale messi in campo dai loro clienti e stimolare loro nell'individuare, di volta in volta, quello maggiormente adatto al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

COSTI: ▶ Socio IRPIR: €125 +22% IVA ; ▶ Non Socio IRPIR: € 145 + 22% IVA
▶ Specializzandi IFREP n°5 posti riservati: €60 +22% IVA

Richiesti i crediti ECM (crediti provvisori n. 12)

Per iscrizioni e informazioni www.irpir.it