



IFREP-93



# Programma dettagliato del Training Formativo "Coping Power Scuola"

Roma, 28-29-30 settembre 2018

Università Pontificia Salesiana

ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo

## Primo giorno (8 ore) - Dott. I. Bertacchi

- |             |                   |   |
|-------------|-------------------|---|
| 9:00-11:00  | <b>(Parte I)</b>  | Introduzione al protocollo <i>Coping power Scuola</i> : come nasce il programma scolastico, gli adattamenti rispetto al modello clinico, il progetto di ricerca (finalità, risultati). Presentazione dell'impianto generale del programma |
| 11:00-13:00 | <b>(Parte II)</b> | 1° Modulo: obiettivi a breve e a lungo termine  |
| 14:00-16:00 | <b>(Parte II)</b> | 2° Modulo: consapevolezza delle emozioni e dell'attivazione fisiologica della rabbia  |
| 16:00-18:00 | <b>(Parte II)</b> | 3° Modulo: gestire le emozioni con l'autocontrollo  |

## Secondo giorno (8 ore) - Dott. I. Bertacchi

(1 ora) Prof.ssa C. de Nitto e Prof.ssa C. Messina

- |             |                   |   |
|-------------|-------------------|---|
| 9:00-11:00  | <b>(Parte II)</b> | 4° Modulo: cambiare il punto di vista ( <i>perspective taking</i> ) |
| 11:00-13:00 | <b>(Parte II)</b> | 5° Modulo: <i>Problem Solving</i>                                   |
| 14:00-16:00 | <b>(Parte II)</b> | 6° Modulo: Le mie qualità. Conclusione programma scuola primaria    |
| 16:00-18:00 | <b>(Parte II)</b> | Illustrazione adattamenti per il Protocollo della Scuola Infanzia   |
| 18:00-19:00 |                   | Collegamento con il quadro teorico delle Scuole                     |

## Terzo giorno (4 ore) - Dott. I. Bertacchi – Dott.ssa L. Pannunzi

- |            |                    |  |
|------------|--------------------|--|
| 9:00-13:00 | <b>(Parte III)</b> | Il Programma <i>Coping Power</i> nella Scuola secondaria di 1°: adattamenti apportati rispetto al programma della scuola primaria nei 6 moduli del programma |
|------------|--------------------|--|

## Attestato di frequenza

Ai partecipanti sarà rilasciato un attestato riconosciuto dal Prof. John Lochman - Università dell'Alabama - come **Trainer Coping Power Scuola I livello**. È previsto anche l'attestato di *Trainer Coping Power Scuola II livello*, per ottenere il quale è necessario applicare il programma (formando e supervisionando i docenti) per un anno scolastico su almeno una classe di scuola primaria, Infanzia o secondaria di primo grado con la supervisione dei responsabili del progetto di ricerca.