



Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC – IFREP)  
fondata da Pio Scilligo  
piazza Ateneo Salesiano 1 Roma – via don Bosco 14 Selargius (Cagliari)  
[www.irpir.it](http://www.irpir.it) - Direttore: Prof.ssa Susanna Bianchini

## Lo psicoterapeuta e il Burnout: esserci ed essere nella relazione



**Workshop  
condotto da**

*Emília Corrias  
Barbara Bodano*

**Sabato 21 Maggio  
2016 Ore 10.00/18.00**

Il concetto di benessere nell'ATSC e i recenti sviluppi delle neuroscienze sono utilizzati come bussola per orientarsi alla consapevolezza della ricchezza e dell'impatto della professione nel quotidiano.

Integrando tecniche di sviluppo di risorse, mindfulness e mindsight vengono proposte strategie esperienziali volte a coltivare il benessere dello psicoterapeuta mantenendosi coinvolto, impegnato e presente nella relazione col cliente

*"Per essere sereni, bisogna conoscere i confini delle nostre possibilità e amarci come siamo"*

**(Romano Battaglia, Poeta)**

**Per iscrizioni e informazioni vai al sito [www.irpir.it](http://www.irpir.it)**