

L'USO DEL RILASSAMENTO IMMAGINATIVO COME STRUMENTO TERAPEUTICO

Il Workshop approfondirà questi contenuti:

- ◆ L'approccio psicofisiologico agli stati di coscienza
- ◆ La trance da rilassamento
- ◆ L'induzione di rilassamento
- ◆ La comunicazione suggestiva nel rilassamento
- ◆ Il rilassamento immaginativo
- ◆ L'uso del rilassamento immaginativo nel processo terapeutico

Nell'ottica dell'approccio mente-corpo, questo workshop mira a favorire un'integrazione dei propri strumenti terapeutici con la conoscenza e l'utilizzo clinico e preventivo di una modalità di rilassamento.

Il workshop sarà svolto secondo un approccio teorico-esperienziale e prevede lo svolgimento di esercitazioni in gruppo.